

Режим дня в холодный период года от 1.5 до 3 лет

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность(игры, труд), индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30- 8.35 8.35 – 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, включая физкультминутки 10 мин.	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, труд, индивидуальные физкультурные упражнения, игры), самостоятельная деятельность(игры, самостоятельная двигательная деятельность)	10.20 – 10.35 10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки .Подготовка к обеду. Воспитание КГН	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.30-12.40 12.40 – 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, индивидуальная работа	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.35 15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность(игры с игрушками), прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.50 – 17.30

Режим дня в холодный период года с 3 до 7 лет

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность(труд, игры), индивидуальная работа	7.30 –8.20
Утренняя разминка	8.20 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 8.35 8.35- 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, включая физкультминутки 10мин.	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, труд, индивидуальные физкультурные упражнения, игры), самостоятельная деятельность(игры, самостоятельная двигательная	11.00-11.10 11.10 – 12.40

деятельность, игры со снегом).	
Подготовка к обеду ,воспитание КГН	12.40-12.50
Обед.	12.50-13.10
Подготовка к дневному сну	13.10-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, индивидуальная работа	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.50
Непосредственно образовательная деятельность (среда, пятница)	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность(игры, двигательная деятельность), прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.15-17.30

**Режим дня в теплый период года
от 1.5 до 3 лет**

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность(игры, труд), индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя разминка	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.30 -8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность(игры с игрушками)	8.50 -9.10
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка (спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка, конструирование(песочница, природный материал), игры с водой)	9.20-11.45
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность, труд, двигательная деятельность), прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.50-17.30

**Режим дня в теплый период года
с 3 до 7 лет**

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность(игры,	7.30 – 8.20
--	-------------

труд), индивидуальная работа	
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность(игры с игрушками)	8.50 – 9.10
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка(спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка, конструирование (песочница, природный материал), игры с водой)	9.20-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка к дневному сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полдник	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность(труд, игры с песком, игры), прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.50-17.30

**Расписание непрерывной непосредственно образовательной
деятельности воспитанников МКОУ СОШ п.Октябрьский дошкольная
группа**

Группа	3 -5 лет	5 – 7 лет
понедельник	Речевое (развитие речи) 9.15-9.30 9.10-9.30 Художественно-эстетическое (музыкальное) 9.55-10.10 9.50-10.10	Речевое (развитие речи) 9.05-9.30 9.00-9.30 Художественно-эстетическое (музыкальное) 9.45-10.10 9.40-10.10 Художественно-эстетическое (рисование) 10.25-10.50 10.20-10.50
вторник	Познавательная (Фэмп) 9.15-9.30 9.10-9.30 Физическая (физкультура) 9.55-10.10 9.50-10.10	Познавательная (Фэмп) 9.05-9.30 9.00-9.30 Физическая (физкультура) 9.45-10.10 9.40-10.10 Речевое (грамота) 10.25-10.50 10.20-10.50
среда	Художественно-эстетическое (аппликация . конструирование) 9.15-9.30 9.10-9.30 Физическая (физкультура (на улице) 10.35-10.50 10.30-10.50	Художественно-эстетическое (аппликация . конструирование) 9.05-9.30 9.00-9.30 Речевое (развитие речи) 9.45-10.10 9.40-10.10 Физическая (физкультура) (на улице) 10.25-10.50 10.20-10.50 Вечер Познавательная (Фэмп) 15.45-16.15
Четверг	Художественно-эстетическое (музыкальное) 9.15-9.30 9.10-9.30 Социально - коммуникативное 9.55-10.10 9.50-10.10	Художественно-эстетическое (музыкальное) 9.05-9.30 9.00-9.30 Социально –коммуникативное 9.45-10.10 9.40-10.10 Речевое (знак. с худ. лит.) 10.20-10.50
Пятница	Художественно- эстетическое (лепка) 9.15-9.30 9.10-9.30 Физическая (физкультура) 9.55-10.10 9.50-10.10	Художественно-эстетическое (лепка) 9.05-9.30 9.00-9.30 Физическая (физкультура) 9.45-10.10 9.40-10.1 Вечер Художественно-эстетическое (музыкальное) 15.40-16.15 15.45-16.15

